



Liebe Kinder Liebe Eltern

Die drei Skiklubs Mürren, Stechelberg und Lauterbrunnen betreiben ab dieser Wintersaison gemeinsam eine JO Alpin unter dem Namen **Ski Lauterbrunnental**.

Es ist uns ein Anliegen die Freude am Draussen sein, dem Schnee und dem Skisport weiter zu geben. Beherrscht ein Kind das parallelfahren (entspricht dem red Prince) kann es die weitere Skitechnik in der JO lernen, verbessern und sich mit gleichaltrigen messen.

Neueintritte sind herzlich willkommen.

Folgende Rahmenbedingungen sind zu beachten:

- Ein Elternteil muss Mitglied einer der 3 Skiklubs sein (Stechelberg, Mürren, Lauterbrunnen)
- Mindestjahrgang 2015
- Skiniveau im Level Red Prince der Schweizer Skischule
- Regelmässiger Besuch der Trainings ist wünschenswert
- Beitrag für die Saison 2022/23
 - CHF 50.- für Kinder aus der Gemeinde Lauterbrunnen
 - CHF 150.- für Kinder mit auswärtigem Wohnsitz
- Eigener Versicherungsschutz
- Besuch eines Schnuppertrainings nach Absprache

Für die JO-Kinder besteht ein Angebot, zu guten Konditionen Skiausrüstung und Skibekleidung zu mieten.

Die detaillierten Informationen zum Trainingsbetrieb finden Sie untenstehend.
Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich unter folgenden Kontaktangaben:

JO Cheftrainer Ski Lauterbrunnental :	Daniel von Allmen
E-Mail:	ski.lauterbrunnental@gmail.com
Mobile Privat:	079 775 85 15

Training

Vom 10. Dezember 2022 bis 25. März 2023 findet jeweils Mittwochnachmittag für 2 bis 3 Stunden und Samstagmorgen für 2 bis 4 Stunden ein Training statt. **Die Teilnahme an beiden Wochen- trainings ist wünschenswert, jedoch nicht obligatorisch.** Zusätzliche Trainings, 2-mal pro Woche, finden während den Weihnachtsferien und in der Woche vom 6. März bis 10. März (lokale Sportferien) statt. Das Konditionstraining, welches jeweils am Dienstagabend in Lauterbrunnen stattfindet, wird während dem Winter fortgeführt und steht allen offen.

Es werden drei Gruppen mit folgenden Schwerpunkten geführt:

- Renngruppe: Skitechnik, Stangentraining, Rennen
- All Mountain: Spass im Schnee, Skitechnik, Tore fahren, Freestyle
- Piccolo: Schwerpunkt Freude am Skisport, Skitechnik

Weil die Skigrundlagen im Freestyle ebenso wichtig sind wird das Freestyle Angebot nur ergänzend geführt. Es sind 10 Freestyle-Trainings geplant.

Die Einteilung wird durch das Trainerteam vorgenommen, entsprechend den Wünschen der Kinder und dem Niveau bei den ersten Trainings.



Rennen

Ski Lauterbrunnental wird an den EKI Cup Rennen in der Region und am Grand Prix Migros teilnehmen. **Die Teilnahme an den Rennen ist freiwillig.** Die Anmeldung für die Rennen wird jeweils über **Ski Lauterbrunnental** getätigt.

Bitte kreuzen Sie nachfolgend die Rennen an, an welchen Ihr Kind gerne teilnehmen möchte. **(Rückmeldetermin spätestens 10. Dezember 2022).**

- 08.01.2023 JO Animation Riesenslalom, Winteregg (SC Leissigen)
- 22.01.2023 JO Animation Slalom, Wengen (SC Grindelwald)
- 22.01.2023 JO Animation Minikippslalom, Wengen (SC Wengen)
- 29.01.2023 JO Animation Kombi Race (Technik), Hasliberg
- 12.02.2023 JO Animation Adler Riesenslalom, Habkern
- 19.02.2023 JO Animation Kombi Race (Technik), Mürren
- 26.02.2023 JO Animation Riesenslalom First, (SC Wilderswil)
- 05.03.2023 JO Animation Slalom 1, Habkern (SC Matten)
- 05.03.2023 JO Animation Slalom 2, Habkern (SC Matten)
- 12.03.2023 Grand Prix Migros, Männlichen
- 18.03.2023 Skiclub Rennen
- 19.03.2023 Bank EKI Ski Cup Final Bödeli-Ski

Anmeldung Ski Lauterbrunnental Saison 2022/23:

NAME VORNAME

ADRESSE GEBURTSDATUM

PLZ WOHNORT

AHV-Nummer

Mobil Elternteil

E-Mail der Eltern

Hiermit bestätige ich, dass mein Kind einen genügenden Versicherungsschutz hat

Mein Kind besucht die Trainings am Mittwoch / Samstag

Hiermit bestätige ich, dass mein Kind die angemeldeten Trainings regelmässig besucht und an den angemeldeten Skirennen teilnehmen wird.

Hiermit bestätige ich, dass ein Elternteil Mitglied einer der Skiclubs Mürren, Stechelberg oder Lauterbrunnental ist, oder sich zur Mitgliedschaft anmeldet.

Name Elternteil: _____ Skiclub: _____

Datum Unterschrift eines Elternteils